

## **СТАНОВИЩЕ**

**от доц. д-р Здравко Стефанов, доктор  
катедра „Анатомия и биомеханика“  
Национална спортна академия „В. Левски“**

**на материалите, представени за участие в конкурс за заемане на  
академичната длъжност „професор“  
в област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт,  
професионално направление 7.4. Обществено здраве,  
специалност „Спортна медицина“,**

В конкурса за академичната длъжност „професор“, обявен в ДВ. брой 46 от 09.06.2017 г. и в интернет-страница на Национална спортна академия "Васил Левски" за нуждите на катедра „Спортна медицина“ към Факултет „Кинезитерапия, туризъм и спортна анимация“, като единствен кандидат участва доцент д-р Иван Христов Мазнев, доктор от същата катедра.

От предоставените материали, свързани с конкурса, се вижда, че процедурата и документи са съобразени с изискванията на Закона за развитие на академичния състав в Република България и Правилника за прилагане на ЗРАСРБ, както и с изискванията на Правилника за придобиване на научните степени и заемане на академичните длъжности в НСА „В. Левски“.

### **Професионално развитие**

Доцент д-р Иван Мазнев има завършено медицинско образование, с признати специалности по Вътрешни болести и Кардиология, специализирани курсове по ехокардиография, Холтер – ЕКГ, и ЕКГ – стрес –тестове. Защитена дисертация ОНС „доктор“ през 2002 година.

В Национална Спортна Академия заема последователно длъжностите асистент, главен асистент и доцент.

Заема редица Изборни и ръководни длъжности в Национална спортна академия „Васил Левски“ и други места.

Член на Академичния съвет – 3 мандата, текущ четвърти.

Член на Факултетния съвет на Факултет кинезитерапия, туризъм и спортна анимация – 3 мандата, тече четвърти.

Декан на Факултет кинезитерапия, туризъм и спортна анимация – един мандат, тече втори.

Ръководител катедра Спортна медицина – два мандата

Медицински директор на Университетска специализирана болница за активно лечение по кардиология – Плевен

Председател на Съвета на директорите на Специализирана болница за активно лечение по травматология, ортопедия и спортна медицина „Проф. Димитър Шойлев“.

Управител на Медицински център по кардиология и рехабилитация – София.

Член на Управителния съвет на Българското научно дружество по спортна медицина и кинезитерапия – 3 мандата.

Председател на Българското научно дружество по спортна медицина и кинезитерапия – 2 мандата.

### **Преподавателска дейност**

Доцент д-р Иван Мазнев провежда упражнения и лекции по спортна медицина – НСА „Васил Левски“ (ОКС „бакалавър“, за всички специалности), лекции по вътрешни болести (ОКС „бакалавър“, специалност Кинезитерапия), задължителни и избираеми дисциплини в магистърски програми: Спорт за високи постижения; Спорт, фитнес, здраве; Кинезитерапия при вътрешни болести, както и избираеми дисциплини в ОНС „доктор“

### **Научна продукция**

Представени са 61 научни труда след заемане на академичната длъжност „доцент“, в това число: 2 монографии, 36 статии, 7 публикувани в пълен обем доклади от конгреси или конференции, 9 участия в учебници и учебни помагала (един от учебниците е преиздаван 7 пъти (№№ 46 – 52), а друг – 2 пъти (№№ 54 и 55)).

31 от статиите са в рецензирани списания, 10 са в международни издания (№№ 4, 5, 14, 20, 24-26, 29, 30, 41), 9 са в реферирани и индексирани издания (№№ 4, 5, 14, 19, 20, 24, 25, 26, 41) и 2 са в Journal of Applied Sports Sciences, което предстои да бъде индексирано.



Самостоятелните публикации са 10 – 2 монографии (№№ 1 и 2) и 8 статии (№№ 6, 12, 35-40). Ако към тях се прибавят самостоятелните глави от учебници и самостоятелните учебни помагала, броят на този тип публикации става 26.

Представена е и библиографията на научните трудове преди заемане на академичната длъжност „доцент“ – 29 публикации и 3 учебни помагала.

### **I. Направления и приноси в представените публикации**

Научните интереси на автора са в различни области – кардиология, спортна кардиология, вътрешни болести, спортна медицина, спортна физиология, кинезитерапия. Те са логично свързани с придобитото образование, следдипломната квалификация, професионалната реализация и преподавателски опит на кандидата.

1. Водещо направление в представените публикации е *кардиологията и спортната кардиология*. Това се определя от редица фактори – придобити специалности по вътрешни болести и кардиология, работа като кардиолог в няколко лечебни заведения за доболнична и болнична помощ, медицински прегледи при спортисти (с кардиологична насоченост).

А) Публикации свързани с проблема за *структурните и функционални характеристики на сърцето при спортисти (спортно сърце)* – №№ 2, 6, 12.

- Представени са физиологичните промени в сърдечно-съдовата система при физически натоварвания.
- Разгледани са трайните адаптационни промени в сърдечно-съдовата система при спортисти.

Б) Публикации свързани с проблема за *внезапната сърдечна смърт при спортисти* - №№ 1, 35-40.

- Представени са и са анализирани най-новите данни относно епидемиологията на внезапната сърдечна смърт при спортисти.
- Направен е анализ на причините за внезапната сърдечна смърт при спортисти.
- Представени са най-честите заболявания, които са в основата на внезапната сърдечна смърт.
- Представени са най-новите принципи за оценка на риска при посочените по-горе сърдечни заболявания.

- Акцентирано е върху диагностичните критерии и диференциалната диагноза с типичните за спортното сърце структурни и електрокардиографски промени.
- Разгледани са съвременните принципи на поведение при откриване на сърдечни заболявания при спортисти.
- Разгледана е критично ролята на профилактичните прегледи за намаляване на честотата на внезапната сърдечна смърт при спортисти.

В) Публикации свързани с изследвания на *сърдечносъдовата система при бивши спортисти* - №№ 2, 4, 5.

В тези публикации са засегнати актуални проблеми с морфологичните промени в сърцето при бивши спортисти.

2. Публикации в областта на *функционалната диагностика на физическия работен капацитет*. Разработването на проблеми в това направление е свързано с опита на автора като дългогодишен преподавател по спортна медицина и работата му в Центъра по научна и приложна дейност в спорта – Дианабад.

- Направена е оценка на авторска тренировъчна програма при елитни плувци на базата на изследване на ергометричната работоспособност и кислородната консумация - № 10.
- Направено е уникално изследване на двигателните качества и е оценен физическия работен капацитет на футболисти с увреден слух – №№ 15, 16. Установено е, че хората с увреден слух могат успешно да упражняват този спорт и да имат високи спортни постижения.
- Приложена е програмата Фитнесграм за оценка на двигателните качества при ученици с оглед оценка на ефективността на часовете по физическо възпитание - № 23.
- Изследвана е реакцията на артериалното налягане след силови тренировки при възрастни лица - № 9. Направено е заключение, че силовите натоварвания могат да бъдат прилагани при хора с лека форма на артериална хипертония.

3. Публикации в областта на *физическото развитие и морфологичните характеристики на тялото при представители на различни спортни дисциплини*.



- Проведено е изследване на български елитни състезатели по сумо и е установено, че те имат морфологични характеристики на тялото, подобни на световния елит в този спорт - № 3. Проучването е стъпка към създаване на моделна характеристика за този спорт.
- Проведено е мащабно изследване на състезатели по аеробика в рамките на Първото световно първенство по аеробика за юноши и девойки - № 7.
- Проведено е антропометрично изследване на футболистки – жени и девойки, като е направен опит за създаване на моделна характеристика за този спорт. Целта е оптимизиране на подбора на състезателки и управлението на тренировъчния процес - №№ 8, 11, 13.

4. Публикации в областта на *кинезитерапията (физиотерапията) и рехабилитацията* на болни с различни заболявания. Това е второто водещо направление в представените материали. Интересът на кандидата към тази област се определя от преподавателската му дейност на студентите от специалност Кинезитерапия (дългогодишен лектор по вътрешни болести и водещ преподавател на дисциплини от магистърската програма по Кинезитерапия), от научното ръководство на докторанти в тази област, а също и от създаването и управлението на център за рехабилитация (МЦ по кардиология и рехабилитация).

А) Публикации в областта на кардиорехабилитацията – №№ 21, 22, 43.

- Направен е анализ на литературните източници относно ролята на кинезитерапията за подобряване на качеството на живот и прогнозата при пациенти с остър миокарден инфаркт.
- Предложена е съвременна методика за рехабилитация на болни с остър миокарден инфаркт във фазата на възстановяване.
- Проучено е въздействието на кинезитерапевтична методика при болни с транскатетърна аортна клапна имплантация.

Б) Публикации във връзка с следоперативната рехабилитация на болни със заболявания на гръбначния стълб и при дискова болест – №№ 20, 25, 28, 44.

- Установено е, че ранната постоперативна физикална терапия подобрява качеството на живот при пациенти след гръбначна

хирургия, като подобрява двигателните възможности и изпълнението на дейностите от ежедневието в рамките на един месец.

- Проучен е ефектът на хидрокинезитерапията при пациенти с дискова болест, като се отчита по-добър ефект в сравнение със самостоятелното прилагане на кинезитерапия.

В) Публикации в областта на кинезитерапията при пациенти с мозъчен инсулт – №№ 26, 31, 45.

- Систематизирани са възможностите на неврорехабилитацията за възстановяване на горния крайник, походката и функционалните възможности след постинсултна хемипареза, както особеностите за приложение в остър, подостър и хроничен период на заболяването

Г) Публикации във връзка с приложението на кинезитерапия при болни със заболявания на дихателната система - №№ 34, 41, 42.

Д) Публикации във връзка с приложението на кинезитерапията при други заболявания - №№ 14, 24, 27, 29, 30, 32, 33.

- Проучени са възможностите на специализирана кинезитерапия при затлъстяване, нефролитиази, диабетна полиневропатия, болестта на Паркинсон, при болест на Фридрайх и синдром на Гилеи-Баре.

## II Учебници и учебни помагала

1. Учебници в областта на *кардиологията и спешните състояния при вътрешните болести* - №№ 53, 54, 55, 56, 57. Книгата „Спешни състояния при вътрешните болести“ е под редакцията на проф. д-р Младен Григоров, дмн и доц. д-р **Иван Мазнев, дм.**, която е актуализирана и преиздадена 2 пъти.

Приносът на кандидата е в разработването на следните проблеми:

- Работна електрокардиографска проба;
- Рехабилитация при заболявания на сърдечносъдовата система;
- Сърце и спорт;
- Сърдечна тампонада;
- Сърдечен арест. Кардио-пулмонална ресусцитация;
- Аортна дисекция.



2. *Водно спасяване в плавни басейни и водни паркове*. Стоян Андонов, Николай Изов, Христо Тодоров, д-р Иван Мазнев. Първото издание е от 2005 г., като учебникът е преработван и допълван няколко пъти. Общо има 7 издания - №№ 46 – 52.

Приносът на кандидата е основно в областта на оказването на долекарската помощ.

3. Учебните помагала – *Практически упражнения по спортна медицина* I и II част (№№ 58 и 59) – осигуряват провеждането на практическите занимания по спортна медицина. В тях са засегнати следните проблеми: изследването и оценката на физическото развитие, функционалната диагностика в спорта, хигиенните проблеми в спорта, храненето при спортисти, спортния травматизъм, допинг и допинг контрол.

4. Учебните помагала на електронен носител (№№ 60 и 61) са насочени към студентите от магистърска програма „Спорт, фитнес, здраве“ (Дистанционно обучение). Първото от тях цели да запознае бъдещите спортни специалисти с принципите на *долекарска помощ* при животозастрашаващи инциденти, които могат да възникнат по време на заниманията с фитнес. Второто е насочено към представяне на информация за *най-често срещаните заболявания*, които имат голямо социално и здравно значение.

#### **Цитирания**

Кандидатът има 38 цитирания, от които в дисертации – 14, в учебници – 4, 20 в списания, от които 4 в чужбина.

#### **Ръководство на докторанти**

Ръководител е на 8 докторанти, от които 5 успешно защитили и 3 продължаващи в момента.

#### **Проектна дейност**

Доцент Мазнев участва в 5 научни и 4 образователни проекта.

#### **Заклучение**

На основание всичко изложено по-горе давам своята положителна оценка за цялостната научно-изследователска, преподавателска и

медицинска дейност и препоръчвам на Научното жури да направи предложение до Факултетния съвет на НСА „В. Левски“ за избор на доцент д-р Иван Христов Мазнев, доктор на академичната длъжност „ПРОФЕСОР“ в област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.4. Обществено здраве, специалност „Спортна медицина“.

31.10.2017 г.

/доц. д-р Здравко Стефанов, доктор/

